



MASSAGE
IM ZENTRUM

Berührung erleben,
Balance wiederfinden.

WILLKOMMEN.



ENTSPANNUNG ist nur eine Massage entfernt.

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. Tauchen Sie ein in eine Welt, in der Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden an erster Stelle stehen. Spüren Sie fachkundige Hände, die mit gezielten Griffen die Hektik des Alltags wegzaubern. Damit nichts bleibt außer dem Gefühl völliger Entspannung.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Entspannung zu begleiten.

Unser Tipp: Schenken Sie Wohlfühlzeit mit Gutscheinen.

Sie erhalten sie direkt bei uns vor Ort oder rund um die Uhr online auf www.miz.co.at/gutscheine.

Ihr Team von Massage im Zentrum



MASSAGEN

für Körper, Geist und Seele

Ganzkörpermassage

Der Klassiker: bewegt das Gewebe, beeinflusst den Blutkreislauf und löst Verklebungen.	50 Min.	63,-
	75 Min.	91,-

Rücken- oder Teilkörpermassage

Behandelt gezielt Ihre Problemstellen. Entlastet die Muskulatur und löst Verspannungen und Stress.	25 Min.	37,-
--	---------	------

Anti-Stress-Massage

Entspannt die beanspruchte Muskulatur von Rücken, Schultern, Nacken und Kopf – eine wahre Wohltat.	40 Min.	53,-
	50 Min.	63,-

Fußreflexzonenmassage

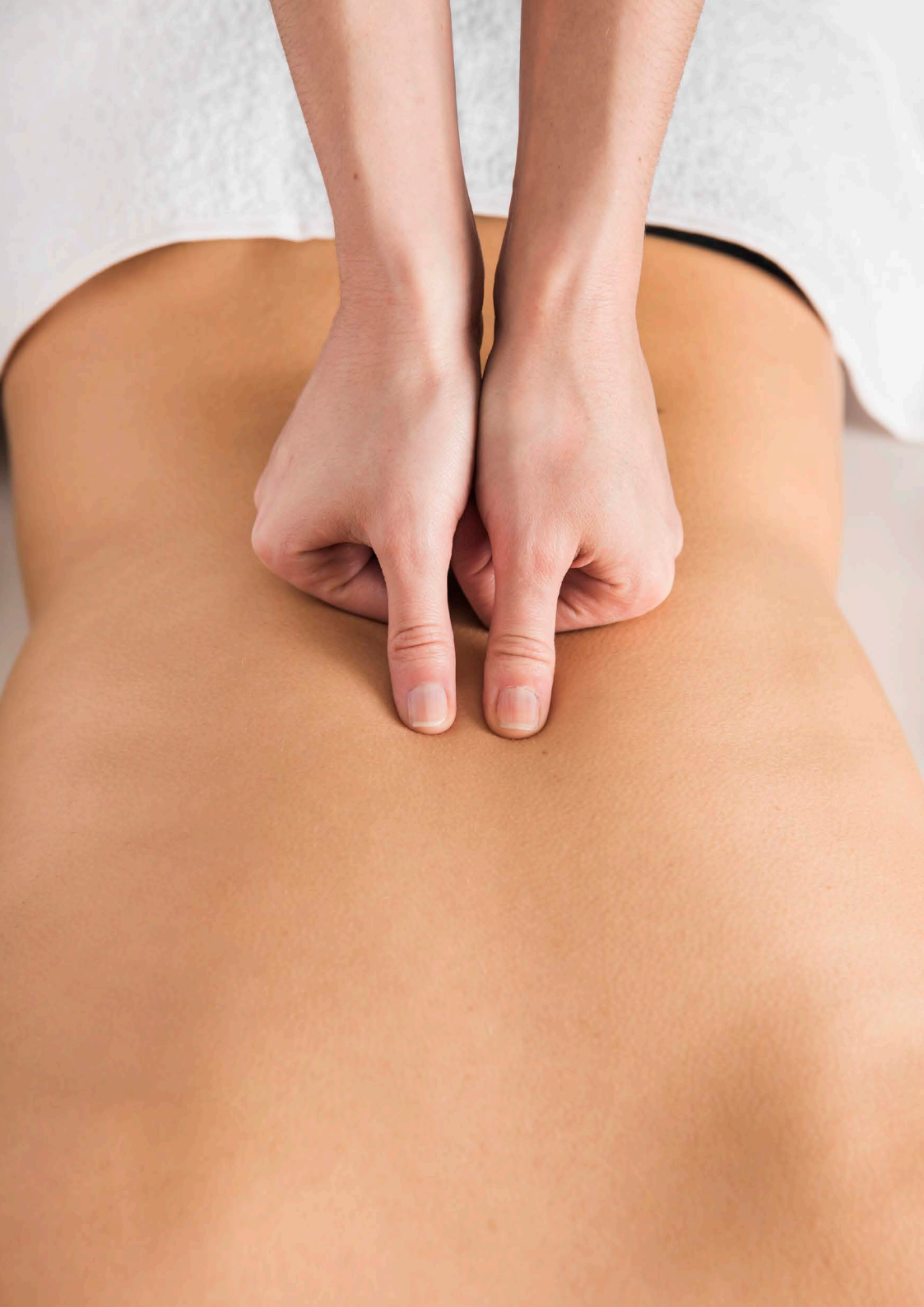
Traditionelle Technik – eine ganzheitliche Behandlung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte.	25 Min.	39,-
	40 Min.	53,-

Kombimassage

Kombination aus Rücken- und Fußreflexzonenmassage, die sich in ihrer Wirkung wechselseitig verstärken.	50 Min.	63,-
--	---------	------

Aufpreis für Aromaöl	25 Min.	+ 1,-	40 Min.	+ 2,-
	50 Min.	+ 3,-	75 Min.	+ 4,-







MASSAGEN

für Körper, Geist und Seele

Gesichtsmassage

Fördert frisches Aussehen, verbessert den Lymphfluss und wirkt gegen Schwellungen und Faltenbildung.

25 Min. 37,-

Bambusmassage

Erwärmte Bambusstäbe lösen besonders tief sitzende Verspannungen und Beschwerden.

50 Min. 66,-

Sportmassage

Kräftige Massage in Kombination mit Schröpfen und Triggerpunktbehandlung. Für die regenerationsbedürftige Muskulatur. Auf Wunsch zusätzlich mit Taping.

25 Min. 39,-
50 Min. 66,-
+ 7,-

Schröpfmassage

Rücken- oder Ganzkörpermassage mit besonderer Tiefenwirkung, unterstützt durch ein Schröpfglas. Aktiviert den Stoffwechsel und fördert die Durchblutung.

25 Min. 39,-
50 Min. 66,-

Aufpreis für Aromaöl	25 Min.	+ 1,-	40 Min.	+ 2,-
	50 Min.	+ 3,-	75 Min.	+ 4,-



MASSAGE

IM ZENTRUM

Lederergasse 34 | 4020 Linz
0732 / 26 99 99 | massage@miz.co.at
www.miz.co.at

Alle Preise inkl. USt., gültig ab 1.1.2025.
Bildnachweis: Adobe Stock, freepik