



MASSAGE
IM ZENTRUM



Stress raus, Entspannung rein.

WILLKOMMEN.



ENTSPANNUNG ist nur eine Massage entfernt.

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. Tauchen Sie ein in eine Welt, in der Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden an erster Stelle stehen. Spüren Sie fachkundige Hände, die die Hektik des Alltags mit gezielten Griffen wegzaubern. Damit nichts bleibt außer dem Gefühl völliger Entspannung.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Entspannung zu begleiten.

Unser Tipp: Schenken Sie Wohlfühlzeit mit Gutscheinen.

Sie erhalten sie direkt bei uns vor Ort oder rund um die Uhr online auf www.miz.co.at/gutscheine.

Ihr Team von Massage im Zentrum

MASSAGEN

für Körper, Geist und Seele



Ganzkörper-Massage

Der Klassiker: bewegt das Gewebe, beeinflusst den Blutkreislauf und löst Verklebungen.

50 Min. 59,-
75 Min. 87,-

Rücken- oder Teilkörper-Massage

Behandelt gezielt Ihre Problemstellen. Entlastet die Muskulatur und löst Verspannungen und Stress.

25 Min. 35,-

Anti-Stress-Massage

Entspannt die beanspruchte Muskulatur von Rücken, Schultern, Nacken und Kopf – eine wahre Wohltat.

40 Min. 50,-
50 Min. 59,-

Fußreflexzonen-Massage

Traditionelle Technik – eine ganzheitliche Behandlung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

25 Min. 37,-
40 Min. 50,-

Kombi-Massage

Kombination aus Rücken- und Fußreflexzonenmassage, die sich in ihrer Wirkung wechselseitig verstärken.

50 Min. 59,-

Gesichtsmassage

Fördert frisches Aussehen, verbessert den Lymphfluss und wirkt gegen Schwellungen und Faltenbildung.

25 Min. 34,-

Individual-Behandlung

Anpassung der Massage oder Behandlung auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Beschwerden.

25 Min. 37,-
40 Min. 52,-
50 Min. 62,-

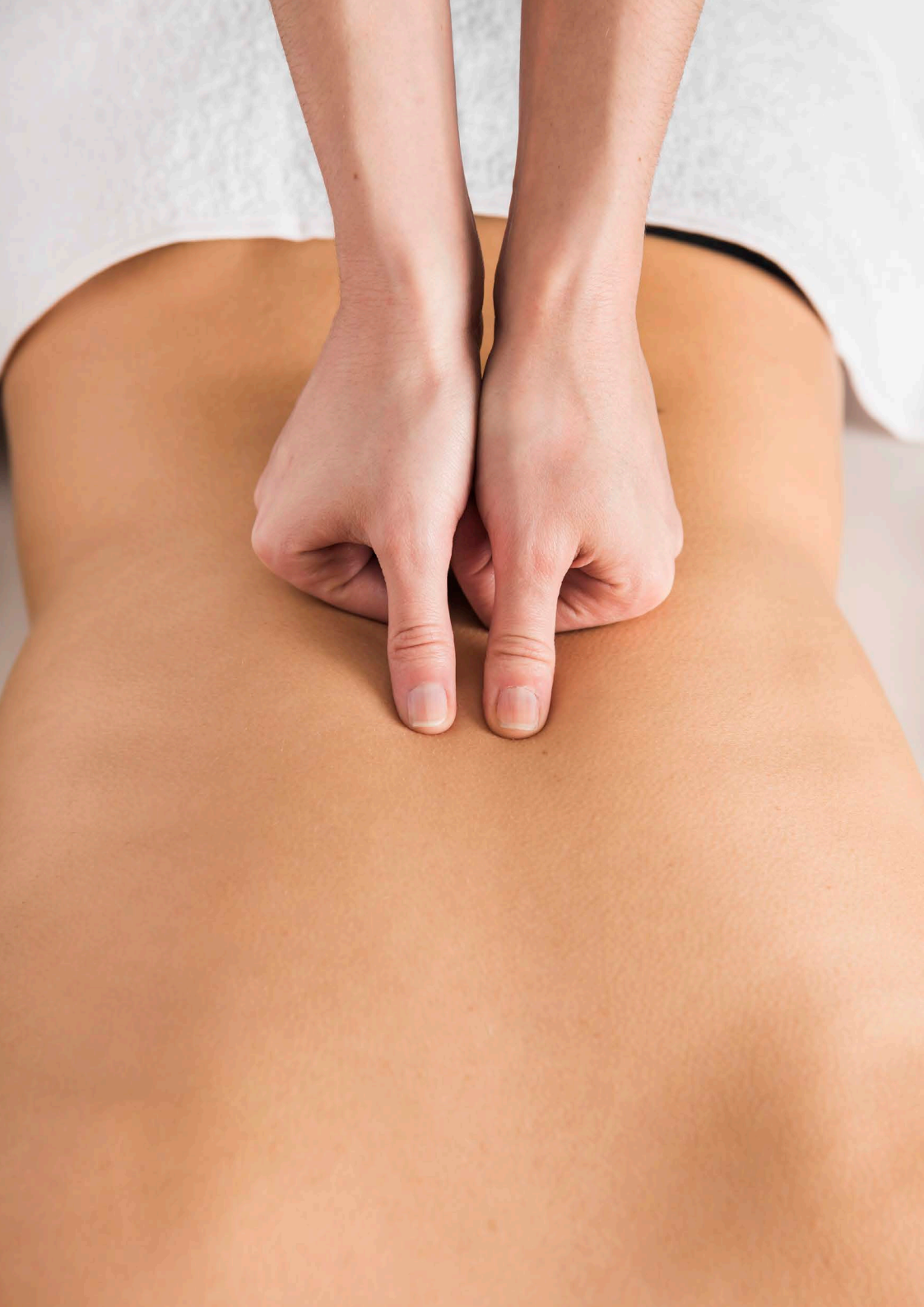
Hot-Stone-Massage

Etwa 60 °C warme Steine helfen, Ihre Muskeln bei der Massage zu entspannen.

50 Min. 67,-
75 Min. 96,-

Aufpreis für Aromaöl	25 Min.	+ 1,-	40 Min.	+ 2,-
	40 Min.	+ 3,-	75 Min.	+ 4,-





MASSAGEN für Körper, Geist und Seele

Bambus-Massage

Erwärmte Bambusstäbe lösen besonders tief sitzende Verspannungen und Beschwerden.

50 Min. 62,-

Lomi Lomi Nui-Massage

Traditionelle hawaiianische Massage, die in ihrer ursprünglichen Form therapeutischer Körperarbeit ähnelt. Wirkt auf Körper und Seele.

50 Min. 62,-
80 Min. 99,-

Lymphdrainage-Behandlung

Aktiviert den Lymphabfluss, entstaut das Gewebe und aktiviert das Immunsystem.

25 Min. 37,-
50 Min. 59,-

Detox-Massage

Ganzkörper- oder Fußmassage. Inkl. 2 Stk. Detox-Pflaster, die den Körper unterstützen, zu entschlacken.

50 Min. 67,-

Sportmassage

Kräftige Massage in Kombination mit Schröpfen und Triggerpunkt-Behandlung. Für die regenerationsbedürftige Muskulatur. Auf Wunsch zusätzlich mit Taping.

25 Min. 37,-
50 Min. 62,-
+ 6,-

Schröpfmassage

Rücken- oder Ganzkörper-Massage mit besonderer Tiefenwirkung, unterstützt durch ein Schröpfglas. Aktiviert den Stoffwechsel und fördert die Durchblutung.

25 Min. 37,-
50 Min. 62,-

Aufpreis für Aromaöl	25 Min.	+ 1,-	40 Min.	+ 2,-
	50 Min.	+ 3,-	75 Min.	+ 4,-



MASSAGE

IM ZENTRUM

Lederergasse 34 | 4020 Linz
0732 / 26 99 99 | message@miz.co.at
www.miz.co.at

Alle Preise inkl. USt., gültig ab 1.1.2024.
Bildnachweis: Adobe Stock, freepik